

黃金律與婚姻經營

一. 命令的總歸就是愛(提前一 5)

1. 這兩條誡命、是律法和先知一切道理的總綱(太二十二 40)

※這兩條誡命—盡性愛神、愛人如己

2. 因為全律法都包在愛人如己這一句話之內了(加五 14)

3. 因為愛人的就完全了律法(羅十三 8)

二. 愛的生活實踐就是黃金律與白銀律

1. 肉體生命的目標是健康、精神生命的目標是樂(happiness)與安(peace)

※樂—得到所要的 ※安—沒有得到所不要的

2. 耶穌的黃金律—己所欲，施於人(太七 12)，製造「樂」，結果是互愛

3. 孔子的白銀律—己所不欲，勿施於人，製造「安」，結果是互敬

4. 黃金律—啟動人際關係的良性循環，建設穩固的婚姻

5. 白銀律—防止人際關係的惡性循環，防止婚姻的毀損

三. 黃金律與白銀律的動力來自同理心

1. 經營人際關係的秘訣就是同理心 ※而婚姻是最複雜的人際關係

2. 同理心就是將心比心，去體會別人的要與不要，以黃金律與白銀律實踐之

3. 同理心就是「向甚麼樣的人，我就作甚麼樣的人。」(林前九 22)

※同理心是人格成熟的指標

4. 聖靈與基督的心是同理心的根源(腓二 1. 4. 5)，也是人際關係的中保

5. 基督同理心的示範(可六 34. 37)

6. 經歷試煉，我們就能聽見的聖靈(耶穌)的聲音(賽三十 20. 21)

四. 以黃金律經營婚姻的情趣

1. 想怎樣叫丈夫(妻子)喜悅(林前七 33. 34)，就是經營婚姻的情趣

※只有盡本分的婚姻，不能滿足雙方的精神需求

2. 經營婚姻的情趣就是運用黃金律，主動滿足對方的需求

3. 在婚姻中運用同理心的困境—男女大不同

※介紹《婚姻沒啥大道理》

4. 女人五大需求—丈夫疼惜、說話分享、透明丈夫、安全感、先生是好父親

5. 男人五大需求—性生活、行動伴侶、妻子賞心悅目、無後顧之憂、被欣賞

6. 愛妻子便是愛自己(弗五 28)

五. 以白銀律避免婚姻的破壞

1. 不要踏到對方的地雷區—擠牙膏的例子、飛塵的例子、幽默的例子

2. 婚姻毀損的延遲效應

六. 結論

1. 這是極大的奧秘(弗五 32)

2. 為妻子捨己(弗五 25)