

幸福婚姻，浪漫生活

王明昌傳道

壹、婚姻的目的

一、衍傳——

1. 宗族生命的衍傳（創一 28）
2. 信仰生命的衍傳（詩廿二 30、31 七十八 4/7）
3. 事奉生命的衍傳（詩廿二 30，書廿四 15）。

二、互助——

1. 生活的互助（創二 18，傳四 10/11）
2. 工作的互助（創一 28、二 15/18）
3. 信仰的互助（彼前三 7，傳四 10）。

三、分享——

1. 愛情的分享（箴五 18/19）
2. 成就的分享（傳四 9）
3. 體驗的分享（士十三 2/7，王下四 9/10）。

四、成聖——

1. 使身體成聖（林前七 2，帖前四 4）
2. 使心理成聖（帖前四 4）
3. 使靈性成聖（林前七）。

五、奧秘——

1. 頭與身體的關係（弗五 22/29）二人成為一體，身體要順服頭，頭對身體要保養顧惜。
2. 夫與妻的關係（弗五 22、23）
3. 基督與教會的關係（弗五 23/32，林後十一 2/3，羅七 4，啟十四 4、十九 7/9 廿一 2、9，何二 19、20，賽六十二 5）。

貳、正確的婚姻觀



※ 婚姻乃神所設立。

※ 夫婦乃是一體關係。

一、一體不能分開（可十 7/9）：

- 1.骨中骨、肉中肉。人間最親密的關係，不能分開。
- 2.廝守終身的觀念決心。
- 3.彼此代禱。

二、一體只有一頭一身（弗五 22、25、28、30、33）：

- 1.男為頭、女為頸互相尊重。
- 2.彼此相愛（弗五 33）。

三、一體一起成長（創二 18；彼前三 7）：

- 1.體會基督與信徒、教會的關係。
- 2.先改變自己，求品德、靈性精進。如山中的稜角石→ 海邊的鵝卵石。
- 3.孤單的生命，並不完美。例：大衛與米甲。
- 4.幫助、感化、產生無窮樂趣。

四、一體要同苦同樂：

- 1、不分彼此。好如筷子，逆困如剪刀。

老鼠偷吃米：你們家的老鼠，吃你們家的米。

你們家的老鼠，吃我們家的米。

我們家的老鼠，吃我們家的米。

五、一同承受生命之恩（彼前三 7）：

- 1.有幸同伴走天路，鐘愛一生，牽手進天國。

參、浪漫生活

一、浪漫的獨處

1. 夫妻獨處是重要的事
2. 要有計劃性的週期與內容

二、浪漫的休閒

1. 學習創新的才藝
2. 培養共同的興趣

三、浪漫的溝通

1. 內容：問候招呼，報導事實，表達想法意見，暢談感覺、分享心情、情緒，談情說愛。
2. 方法：傾聽、瞭解、接納、回饋
3. 態度：溫柔、尊重、真誠、理性

四、尊重配偶：

1. 彼此互相：意見、身分、人格、家庭、親友、聖工（瑪二 15、16；彼前三 7）。

肆、婚後經營

婚後另一半對婚姻的感受是甚麼呢？

一、作個不自私的人（林前十三 5）

1. 邁向成熟（林前 13:11）

剛結婚像初戀

- (1) 只想著能得到甚麼
- (2) 以自我為中心，缺少耐性

(3) 情緒較不好

(4) 強烈要對方滿足自己的需要，自我保護較強

隨著年常日久，有了成熟的愛

(1) 追尋滿足對方的需要

(2) 知道彼此的不完美，能夠包容忍耐對方

(3) 調整自己有溫和的態度

(4) 願意真誠的與配偶相處，懂得體恤對方

2. 買回你與她的時間（弗 5:16）

(1) 不要都花在工作上

(2) 不要都花在電視上（每周有好幾個晚上沉溺在電視節目裡）

(3) 不要都花在個人的運動、休閒、嗜好上

(4) 不要都花在孩子身上，完全沒有夫妻的時間

3. 作個敏銳的人

許多妻子都會抱怨，婚後先生的麻木和遲鈍，甚至也有人後悔與對方結婚！

(1) 因為常常不被重視（自己的需要），生活中充滿挫折的感覺

a. 作丈夫的，能體會妻子每天與老闆和孩子奮戰所產生的

挫折感嗎？（許多妻子因為在家庭要服事先生與孩子等

等許多需要，犧牲了自己以前種種的喜好與興趣）

b. 作妻子的，能體會先生在工作場上所面對的壓力嗎？（譬

如裁員的陰影、減薪的痛苦，因為種種壓力不得不花更

多的時間在公司裡...痛苦與無奈，有時還得不到妻子的

諒解）

二、獨立又合一的家庭（創二 24）

有時父母要懂得適時的迴避，讓孩子有機會學習處理兩人生活上的問題，有些家庭的不幸，來自於親人、親戚、甚至朋友時常的干預，造成兩人之間的嫌隙

- 1.兩人要學習自己家庭的「商議」
- 2.父母要適時的切斷兒女對自己經濟的依賴
- 3.合一不是口號（結 卅三 31、32）

(1)在真理中合一

(2)身心的合一

三、讓你我心中沒有門（腓二 1~2；太十一 29）

去掉你我的心門

- 1.不要讓你們的時間給各種忙碌和雜事給佔滿了，弄得精疲力竭，夫妻要常常利用時間作交流和溝通（譬如，偶而把孩子交給父母，夫妻兩人出去晚餐約會）
- 2.電視節目看得多，兩人相處分享和交流的時間自然減少（有某個國家，人民死前，有將近十年的時間都耗在電視機面前），何不與妻子牽手去散步
- 3.衝突時不要冷戰（不斷的把沉默當武器，會把溝通的大門永遠關了起來），也不要大發雷霆來震懾對方
- 4.不要推卸責任給對方（像亞當夏娃犯罪後互推責任）
- 5.兩人保持誠懇，良好的溝通態度
- 6.提出你建設性的意見給對方參考
- 7.不用諷刺、挖苦甚至互揭短瘡疤(過去的缺點)的語氣和態度面對

彼此。

8.找出兩人溝通的障礙，避免耗盡時間與精力

9.溝通絕不僅僅只有一種方法（文字、語言、肢體動作）

溝通的層次

(1)最基礎的溝通 >寒暄式的溝通

你好嗎？最近過的好嗎？

(2)第二層次的溝通>表達實情的溝通

今天好冷歐！油價又要上升了！回家的路上一路塞車！

(3)第三層次的溝通>分享感受的溝通

把你的經歷與情感表達出來，譬如自己的快樂、沮喪、灰心，表達這樣的感受通常會影響到配偶的心情，所以要學回自然無拘束、用智慧表達感受

(4)第四層次的溝通>滿足需求的溝通

這樣的表達是建立在相互尊重、互相信任、與彼此包容和原諒的基礎上

溝通中要留意的事（雅一 19）

(1)用心的傾聽，表達要清晰、清楚

話不要只聽一半，說也不要只說一點

例如，夫妻開車到半路，太太會問你要上洗手間嗎？其實她是要上洗手間...

(2)懂得對方的想法

①習慣用「聽」的人

②習慣用「看」的人

③習慣用「感覺」的人

④把溝通深度化

(3)使衝突消失於無形（弗四 26）

①適當的宣洩情緒（憤怒時，不是用拳頭、大聲吼叫、表達情緒，而是就事論事）

②不要趕盡殺絕（用重話傷人、罵人不留情面、不留地步）

③絕對沉默（不理會，沒有任何回應的作法是很糟糕的）

④不要滿腹牢騷與嘮叨不絕（箴廿一:19 ；箴廿七:15）

⑤學會控制你的情緒反應

四、好好管理家庭的財務（傳五 10；太六 33）

1.要拒絕金錢的誘惑（要錢不要愛錢；貪婪使人掉進債務的黑洞中）

2.妥善運用金錢

3.家庭要有預算（你曾經仔細評估每個月花多少錢嗎？）

以下為一個參考例子

總收入先扣除十一奉獻(瑪三 8-10)和當繳的稅額

把餘額十分之一用來儲蓄或投資

保留百分之七十作為日常生活所需（如何妥善運用是重點）

剩餘的百分之二十用來償還在物（可以視需要適度調整）

五、逃避和遠離性的誘惑（來十三 4）

1.離開屋頂（撒下十一 2~5）大衛在錯誤的時間，出現在錯誤的地點色的誘惑少有人能擋

2.誘惑臨到要迅速逃離現場(創卅九 12)

3. 平時保持距離，以策安全

4. 努力經營夫妻兩人的愛情（創廿六 8）

伍、結語：

- ◎ 婚姻是人生挫折中的一帖良藥；是虛空人生的安慰與滿足。
- ◎ 兩個人懷著同樣的理想，被相同的使命所激勵，毫不保留的同甘共苦，把各自最好的部分給予對方。
- ◎ 用真誠建立愛，用智慧經營愛情，用真理引導婚姻，用生命追尋幸福。

