

**居家用藥安全**



**陳啟佑 藥師**  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院藥劑部

**藥是什麼？**

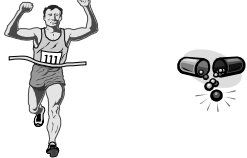
- 診斷疾病
- 預防疾病
- 治療疾病



“有病治病, 無病補身?”

**理想藥物治療之目標**


- 達到預期之治療效果
- 避免或減少不良反應(副作用與過敏反應)
- 投藥方便: 提高病人之遵醫囑性
- 成本效益



**有毛病了怎麼辦？**

對疾病與其嚴重程度之確認:

- 決定是否須要治療
- 不須要積極治療
- 須要治療
  - ~ 非藥物治療
  - ~ 藥物治療




**非藥物治療**

- 生活習慣的改變
  - ~ 抽煙
  - ~ 喝酒
  - ~ 嚼檳榔
- 適當運動
- 飲食控制與減重



**理想治療藥物之選擇**

- 藥物之因素:
- 病人之因素:
  - 種族, 性別, 年齡, 藥物過敏史, 懷孕或授母乳, 肝臟、腎臟功能



## 藥物治療之重要考量因素

- 正確之劑量與劑型
- 最佳投藥時間與投藥間隔
- 治療期間
- 治療反應之確認
- 不良反應(副作用與過敏反應)之預防
- 投藥之方便性



## 藥物之適應症

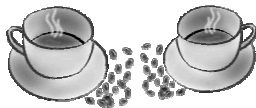
疾病治療須  
“對症下藥”

“久病成醫?”



## 藥物之適應症

藥物可以“好東西與好朋友分享”嗎?



## 藥物之劑量

- 疾病之藥物治療有一定劑量，劑量偏高容易導致毒性反應，劑量不足則作用低而無法達到預期治療目標



## 藥物之劑型

藥物有許多劑型，各有不同目的及投與途徑



## 藥物之劑型

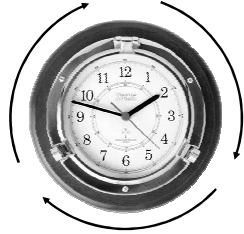
- 打針比較好嗎?

對絕大部份病人而言，口服既方便且安全，是投藥途徑之最佳選擇



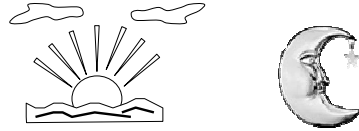
### 投藥間隔

- 一天服用幾次
- 服用愈多次愈不方便



### 最佳投藥時間

- 飯前或飯後
- 早上或睡前
- 服藥時間亦常會影響治療之反應與副作用



### 治療期間

- 絕大部份的疾病可能都有一定期間的療程
- 若未完成治療期間即驟然停藥, 即使病情已經某程度之緩解, 其復發傾向亦復甚大



### 甚麼是藥物不良反應

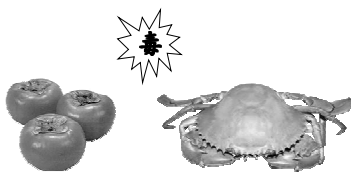
- 副作用
- 過敏反應



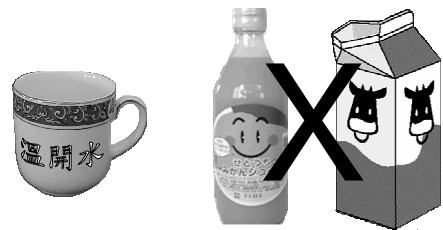
“藥性溫和 絕對無副作用”

### 藥物交互作用是甚麼?

- 藥物-藥物之交互作用
- 藥物-食物之交互作用



### 藥物交互作用



### 懷孕時服用藥物須注意甚麼？

- 孕婦服用某些藥品, 包括外用藥, 可能造成畸形胎
- 懷孕時看病, 一定要告訴醫師



### 懷孕時服用藥物須注意甚麼？

- 懷孕時營養攝取需均衡, 應避免服用過量綜合維他命及礦物質
- 也需注意外用藥的安全性



### 服用藥物時可以授母乳嗎？

- 母親服用的藥物可經由乳汁, 進入嬰兒體內
- 餵母乳時看病須告知醫師



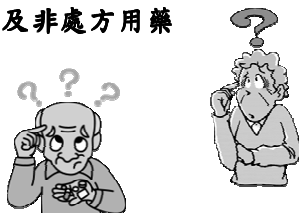
### 老人常見之用藥問題(1)

- 多重用藥
- 根治慢性疾病之迷思
- 老化增加不良反應及交互作用之發生頻率



### 老人常見之用藥問題(2)

- 併用多種處方用藥及非處方用藥
- 吃錯藥
- 忘記吃藥
- 非必要之藥物治療



### 老人服用藥物須注意甚麼？

- 老人應定期健康檢查, 瞭解肝臟及腎臟等功能, 以調整用藥劑量, 避免發生藥物過量及副作用



### 老人服用藥物須注意甚麼？

- 利尿劑
- 高血壓藥
- 安眠鎮定劑



### 嬰幼兒服用藥物須注意甚麼？

- 兒童肝、腎功能尚未完全發展，骨骼器官處於發育階段，應先由醫生看診後再用藥，不要自行服用成藥



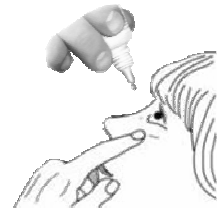
### 嬰幼兒服用藥物須注意甚麼？

- 不要將藥品加在牛奶中
- 先餵藥或先餵奶
- 兒童發燒儘量避免使用阿斯匹林



### 使用特殊劑型之用藥須知

- 皮膚外用製劑
- 眼耳鼻製劑
- 漱口水及口吸入劑
- 肛門及陰道栓劑



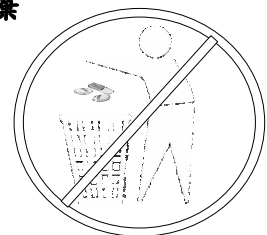
### 藥物如何保存？

- 避光、避濕、避熱
- 需要冷藏的藥品不可放在冰箱的冷凍層，而應放在冰箱的下層冷藏，溫度最好在攝氏2-8度之間
- 藥品應當存放在小孩拿不到之處



### 藥物未服完或過期如何處理？

- 交回藥局回收及銷毀
- 過期藥物不可隨地丟棄
- 藥物不可送人



### 藥物登記字號及效期

衛署藥製字第036215號 G-3453	美時® <b>巴可癒錠</b> (希利治林)
(組成): 每錠含 Selegiline Hydrochloride .....5mg	<b>PARKRYL</b> Tablets (Selegiline) "LOTUS"
(適應症): 巴金森病症之輔助治療劑。	
50210	
批號: 20050203	GMP 藥廠
製造日期:	美時化學製藥股份有限公司
有效期限: 20070202	開設精南投市南南工業區成功一路30號

